

Kneedbaar of vastgesteld?

AMSTERDAM - Door boeken als 'Mannen komen van Mars en vrouwen van Venus' zijn we ervan overtuigd geraakt dat verschillen tussen man en vrouw al in de baarmoeder worden vastgesteld. Is dit echter wel zo? Of creëren wij die verschillen zelf?

Evolutiepsychologie

Volgens de evolutie psychologie worden de verschillen tussen man en vrouw al voor de geboorte vastgelegd door middel van genen en hormonen. Een meisje als embryo wordt dus dan al bestempeld als gevoelig en zachtaardig. Als verklaring wordt gesproken over rolverdelingen. Zoals dat de man vroeger dagenlang op jacht ging terwijl de vrouwen dan thuisbleven met de kinderen, volgens volgens de evolutiepsychologie zorgt dit voor de aangeboren verschillen.

Wetenschapsjournalist Asha ten Broeke gaat echter tegen dit idee in met haar nieuwe boek 'Het idee m/v'. Zij wil aantonen dat wij die verschillen zelf creëren tijdens de opvoeding doordat wij onze dochter en zoon anders benaderen.

Epigenetica

In haar boek gebruikt Asha resultaten van een relatief nieuwe tak van wetenschap die dit bestudeert, epigenetica. Epigenetici leverden de eerste aanwijzing dat biologische verschillen in het brein kunnen worden veroorzaakt door opvoeding en cultuur. Zij deden een onderzoek met vrouwtjes en mannetjes ratten. Gedurende een periode voedden zij vrouwtjesratten op zoals hun moeder de mannetjes ratten opvoedt. De meisjes hadden later een mannenbrein (beter: de vrouwtjes bleken later een mannenbrein te hebben).

Een leuk experiment dat deze gedachte ook ondersteunt, is het Dana-David-experiment. Bij dit experiment laat je eerst een huilende meisjesbaby zien en vraag je wat voor emotie hier gehoord wordt. Daarna laat je een huilende jongensbaby zien en vraag je weer naar de emotie. Dikwijls wordt bij het meisje aan verdrietig gedacht en bij de jongen aan boos. Maar de truc is dat ze twee keer hetzelfde geluidsfragment hebben gehoord.

Kneedbaar

“De waarheid is dat als er al verschillen worden gevonden tussen jongens en meisjes, die worden gesignaleerd als ze minstens een paar maanden oud zijn”, aldus Asha. Zij is in de veronderstelling dat het brein van een jonge baby zeer kneedbaar is. En dat de opvoeding dus die verschillen teweegbrengt. Bij een meisje leg je bijvoorbeeld net iets vaker een pop in haar bed en je vertelt haar wat vaker hoe lief ze wel niet is, terwijl je tegen je zoon zegt dat hij heel stoer en groot is. Dat soort dingen hebben een enorme invloed op de kleine, kneedbare hersentjes volgens Asha.

Denk jij dat de verschillen tussen mannen en vrouwen is aangeleerd of dat het al vanaf de geboorte in de genen zit? Praat met ons mee!