

Het klikt – maar waarom?

Met sommige mensen lijkt het bij de eerste ontmoeting alsof je elkaar al jaren kent. *De magie van de klik* onttrafelt de psychologische mechanismen achter deze bijzondere ervaring.

Een maand na hun eerste ontmoeting trouwden Paul en Nadia. Absurd snel misschien, maar er was gewoon een klik tussen die twee, vertellen Ori en Rom Brafman in hun nieuwe boek *De magie van de klik*. Bij een klik is er sprake van 'instant-intimiteit': het proces van elkaar leren kennen en vertrouwen verloopt razendsnel.

De gebroeders Brafman – de een is hoogleraar psychologie, de ander bestsellerauteur – beschrijven vijf factoren die bijdragen aan een klik, oftewel 'klikversnellers'. Een daarvan is kwetsbaarheid. Stel je je kwetsbaar en open op, dan is de ander geneigd dat ook te doen, waardoor al snel een gevoel van intimiteit ontstaat. Ook overeenkomsten spelen een rol, zelfs al zijn het heel onbenullige zoals een gedeelde liefde voor *fastfood*.

Hoewel de auteurs hun verhaal uitstekend onderbouwen met wetenschappelijk onderzoek, leggen ze toch niet helemaal een vinger op dit fenomeen; er blijft iets mysterieus en ongrijpbaars aan de klik. Maar wie denkt dat het om een oppervlakkige of tijdelijke ervaring gaat, heeft het mis. Dat blijkt ook uit mijn eigen relatieonderzoek, dat de auteurs aanhalen. Partners wier relatie met een klik begint, hebben na twintig jaar nog steeds meer passie in hun relatie dan partners die hun relatie langzamer opbouwen. En het huwelijk van Nadia en Paul? Dat houdt al vijftien jaar stand.

PIETERNEL DIJKSTRA



■ Ori en Rom Brafman,
De magie van de klik,
Maven Publishing, € 17,-